

ちかミチ、よりミチ。
アゼリア
azalea

開催場所
サンライト
広場

／ ちかミチよりミチ 健康へのミチ ／
カラダ動かす、ココロはばたく

アゼリアカラダチャレンジ



9/12(金) ~ 9/15(月・祝)



9/12(金)
9/13(土)

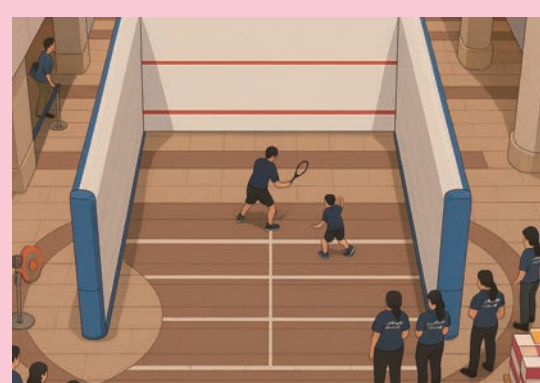
ポータブルスカッシュ イベント



エアで膨らむコンパクトコートでラリーにチャレンジ! 空気で膨らますミニコートで、年齢やスカッシュの経験を問わず楽しめます。スタッフとラリー、的当て体験にチャレンジしてみよう!

- 参加方法: 無料(4歳以上)
- 時間: 9/12(金) 11:00~18:00
9/13(土) 10:00~18:00

※どなたでもご参加いただけます。
※事前予約はなく、当日の受付順にご案内いたします。



主催 Be-Win
特別協賛 RENT

9/15
(月・祝)

ヨガ体験会

今人気のヨガ講師山口先生/小林先生によるヨガ体験イベントです。心と体をリフレッシュするための特別なヨガ体験に参加しませんか?

- 参加方法: 無料 (※①②の回は10:30~に整理券配布)
(※③④の回は13:00~に整理券配布)
- 時間: 山口 陽平 講師
①11:00~ 初心者クラス
②12:00~ 経験者クラス
小林 雅仁 講師
③14:00~ 初心者クラス
④15:00~ 経験者クラス
- 定員: 約40名程度/各回

※各回50分程度です ※開始の5分前にはお集まりください



講師: 山口 陽平
やまぐち ようへい



講師: 小林 雅仁
こばやし まさひと



9/13(土)~9/15(月・祝)

かわさき TEKTEK アゼリア TEKTEK

「ウォーキングアプリ かわさき TEKTEK」をダウンロードしてアゼリアの中をテクテク歩いてポイントをゲット。貯まったポイントを川崎市立の小・中学校に寄付しよう。3,000歩以上歩いた方には500円分のアゼリアお買物券をプレゼント。

※ご参加には本イベント期間中(9/13~15)のアゼリアお買い物レシートが必要です。(金額不問)必ず受付を済ませてからご参加ください。

- 会場: ハミングガーデン
- 受付時間: 10:00~13:00

かわさき
TEKTEK
健康ポイント事業



シセイカルテ +パーソナルトレーナー

9/14
(日)

最新AI「シセイカルテ」による姿勢分析。2枚の全身写真を撮るだけで高精度な姿勢分析ができます。身体のゆがみを可視化し問題点を抽出するだけでなく、未来姿勢やあなたの姿勢改善に効果的な自分の身体にあったエクササイズをご案内します。

※スマホで診断結果は持ち帰りができます。※ひとりあたり5分程度です

- 参加方法: 無料先着順
- 時間: ①11:00~13:00
②14:00~17:00



講師: 草野 豊勝
くさの とよかつ

美から健康をデザイン パーソナルカラー診断

一般社団法人国際カラープロフェッショナル協会が開催する、大人の為のパーソナルカラー診断イベント。50,000人以上の診断実績を活かし、人の魅力を最大限に発揮してくれる色(パーソナルカラー)の分析します。自分自身の身体の特徴を知る事で、いくつになっても美から健康をデザインします。

- 参加方法: 現金1,000円(※10:00~に整理券配布)
※アゼリアお買物券1,000円を参加直前に
受付にてプレゼント
- 時間: ①11:00~13:00
②14:00~15:30
③15:45~17:15
- 定員: 約60名程度

※各回15分程度です
※開始の5分前にはお集まりください



※パンフレット付き



講師: 二宮 恵理子
にのみや えりこ