

暮らしが素敵になっていく。
いつもの毎日に
ワクワクが止まらない……。
アゼリアからお届けする
the breath of life.



-note



特集

Feature / Cheers! Beer!

グイッとビール!



[特集グイッとビール!] これぞビール 専門店の こだわり!

ますますビールがおいしい季節となりました。昨今のクラフトビール人気も手伝ってバラエティに富んだおいしいビールが急増中。アジアにも大規模醸造による磨き抜かれたブランドビールから、小規模醸造による個性あふれるクラフトビールまで、おいしいビールが揃っています。グイッと1杯、アジアで乾杯!

S シュマツツビアダイニング



ドイツ語で「幸せの音」を意味するシュマツツでは、ドイツで施行された世界最古の食品条例とされる「ビール純粋令」に基づき醸造したオリジナルビールを提供。加えてフードメニューに並ぶのは、ドイツのビール愛好家たちが愛して止まない当世料理の数々。ドイツの古いブルワリーを模したビアダイニングでは、今宵も舌鼓の音があちこちで。



↑
ハップエン ストップ
702円

ブラックモルトがもたらす苦みと穏やかなエステル香が調和した上質な味わい。クリーミーな泡とともにポーターの真の旨さを伝える。



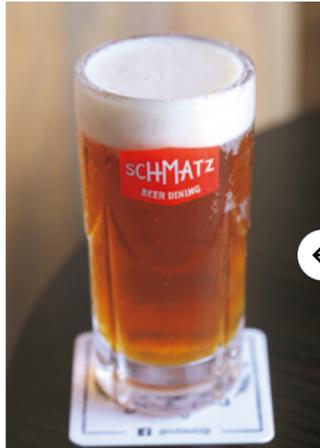
↑
カンダクラフト
702円

カンパ〜イに最適なケルシュスタイルのライト系ビール。美しく輝く黄金色の液体と、きめ細かな純白の泡がもたらす至福の1杯。



↑
シュニツツェル・パルミジャーナ
1,490円

薄くカリッと揚げたポークカツレツに、トマトソースととろ〜りとろけるチーズをトッピング。シェアして楽しいメインのひと皿。



←
フェルンヴェー
702円

奥深い味わいとさっぱりとした喉ごしが特徴のペールエール。上面発酵酵母の豊かな香り、ホップの苦み、モルトの甘みの調和が絶妙!

E エビスバー



定番のエビスビールをはじめ、エビスプレミアムブラック、エビスマイスター、琥珀エビスなど、表情豊かな各種エビスが勢揃い! さらにエビスビールで作った特製ピヤカクテルも。フードメニューでは、各エビスの特徴に合わせた料理を豊富に取り揃え、互いの味わいを引き立て合うマリアージュによって、ビールのウマさ、奥深さを再確認。



↑
エビスビール
605円

本場ドイツの伝統を大切に守って醸造。麦芽100%、パイエルン産アロマホップ、長期熟成による、リッチな香り、円熟の味わい!



↑
琥珀エビス
605円

厳選されたクリスタル麦芽を使用し、鮮やかな琥珀色を実現。長期熟成によるコクとまるやかさを備えた、深みのある味わいが印象的。



←
呼夏
648円

エビスビールに、ふんたん、グレープフルーツ、オレンジ、レモンをプラス。スツクリとした甘みと爽やかな酸味が、夏にピッタリ。

K キリンシティ



メニューに並ぶ樽生ビール各種は、「3回注ぎ」という特別な注ぎ方で約4分かけてテーブルに。たっぷりと泡立て、じっと待つことによって、ホップが華やかに香り立ち、余分な苦みや炭酸も抜け、ビール本来のウマさが引き出される。フードメニューでは「from farm」をコンセプトに、生産者の想いにひと手間加えたこだわりの料理を多数ラインアップ!



↑
麒麟ブラウマイスター
560円

職人の「お好きな」ソーセージ盛り合わせ3種 1,480円
ソーセージ職人と、ビールに合う味わいを追求することで生まれた逸品。全6種のなかから、自由に選べる。



↑
達人ブレンド
560円

ブラウマイスターと一番搾り(黒生)をブレンド。麒麟シティの達人に選ばれた黄金比によって、お店でしか体験できない味わいに。



←
タバス盛り合わせ5種
780円

2種のキャベツとコンビーフのサラダ、自家製ピクルス、ミートローフ、ピリ辛長ネギめんま、仔羊タンと北海道ビーンズのマリネ。



←
麒麟ラガー
520円

輝く琥珀色をまとった定番ビールは、爽やかな香りが特徴。のどにグツとくるコクと飲みごたえを備え、乾杯の1杯としても最適!

“Cheers! Beer!”

鶏味座

熟練職人が最高級備長炭を使い、1本1本丁寧に焼いた炭火焼鳥おまかせ6本に、焼き鳥のおいしさをしみじみと実感。メニューにはクラフトビールも並び、焼き鳥もビールも、そのこだわりが最高のご馳走に。



●炭火焼鳥おまかせ6本1,180円
●ヤッホーブルーイング よなよなエール790円

まだまだある! / ビールにオススメのメニュー

大阪ぼてぢゅう

じっくり煮込んだ牛すじとたっぷりの青ネギ、そして特製旨味ソースとマヨネーズをまとった(ねぎ焼モダン)をホフホフ類張ったあとは、キンキンに冷えたビールを。お好み焼きのおいしさを実感するはず!



●ねぎ焼モダン1,598円
●アサヒ スーパードライ・エクストラ コールド648円

串揚げいちまる

上質な油でカラッと揚げられた(牛カツ)は、表面はサクサク、中はミディアムレアでとてもジューシー。衣の香ばしさと肉汁の余韻が残る口にビールを含んで思うのは、揚げ物とビールは最強コンビだということ。



●牛カツ1,490円
●サントリー ザ・プレミアム・モルツ生(中) 486円

浪花 ろばた八角

ビールと相性抜群なのが、店自慢の(八角特製カツサンド)。揚げたてのカツを、こんがり焼き色をつけた食パンで挟んだシンプルメニューながら、ソース、マヨネーズ、ケチャップによる味付けが絶妙。



●八角特製カツサンド842円
●麒麟 一番搾り 横浜づくり(中ビン) 626円

築地食堂 源ちゃん

鮮度抜群のアジ、エビ、そして本日一品を、フライで供する名物(魚河岸フライ)。旨みがギュッと凝縮されているうえ、食感も心地よく、しかもアツアツ。揚げたてのおいしさにビールも進みます!



●魚河岸フライ864円
●アサヒ スーパードライ樽生(中ジョッキ) 529円

ビールの種類とグラスの話

ビール造りは一般に、「下面発酵」と「上面発酵」とに大別される。下面発酵とは、「ラガー酵母(下面発酵酵母)」を使って0~15°Cくらいの低温で発酵させるもので、大手ビールメーカーのビールのほとんどが、この「ラガー」と呼ばれるビールに分類される。他方、上面発酵とは、「エール酵母(上面発酵酵母)」を使って20~25°Cくらいで発酵させるもので、近年人気のクラフトビールの多くが、この「エール」と呼ばれるビールに分類される。

「ラガー」や「エール」にも種類あり! スツクリとした味わいの「ラガー」と、芳醇で濃厚、個性的な味わいの「エール」は、スタイルの違いによりさらに細分化される。ラガーで有名なのが、ピルスナー、シュバルツ、ホックなど。エールで有名なのが、ペールエール、IPA、スタウト、ヴァイツェン、フルーツビールなど。それぞれ色、味、香り、喉ごしなどが異なるため、タイプ別のビアグラスも存在。自分の好きなタイプのビールが見つかったら、専用グラスとともに楽しんでみては。



タイプ別グラスの特徴
1 IPA
グラスの「香り」を際立たせる形状なのは、かつて防腐剤代わりにホップを多量に用いたからで、香りと苦味が特徴だから。

タイプ別グラスの特徴
2 ペールエール
香り、甘味、苦味がバランスよく調和したビールだけに、ワインのように、楽しむため、グラスもチューリップ型となっている。

タイプ別グラスの特徴
3 フルーツビール
グラスの口元がすぼまっているのは、麦汁に溶けたフルーツの香りが溜まりやすいから。果物の甘味と酸味が楽しい。

タイプ別グラスの特徴
4 スタウト
ローストした大麦を使用した「黒ビール」。口元の幅が広いグラスが、爽やかな苦味と酸味、コクを楽ませてくれる。

タイプ別グラスの特徴
5 ピルスナー
ピルスナーのグラスは、背が高く細長いのが特徴。美しい黄金色とホップ由来のアロマ、爽快な苦味を引き立てる。

タイプ別グラスの特徴
6 ヴァイツェン
小麦麦芽を使用した「白ビール」は、フルーティな泡立ちが特徴。くびれたグラスが泡立ちをよくする。

●掲載価格は、価格に税抜が併記されているもの以外はすべて税込です。

“Sweet Summer!”

夏カフェ! 夏味! 夏メニュー!

定番のアイスクリームをはじめ、
こだわりのスムージーや
フルーツたっぷりのホットケーキ、
そして夏季限定のパンなどなど
アゼリアの多彩な夏メニューは
今年も盛りだくさん。

store 1

銀座
コージーコーナー



「夏のフルーツを
用いた
色とりどりの
スイーツを多数、
ご用意しています!」



旬のフルーツ
直行便
桃のパフェ
山梨県産の旬の桃を
贅沢に使用した期間
限定のスペシャルパフ
ェ。桃の甘く魅惑的な
香りたっぷりの果汁
に、身も心もとろけて
しまいそう。
※7月上旬～8月下旬
限定販売
1,280円

store 2

イタリアントマト
カフェJr.



「人気の定番
メニューはもちろん、
夏のフェア
メニューも
オススメです!」



アイス
宇治抹茶ラテ
(写真左)
M 340円、L 440円
ティーソーダ
(写真右)
M 300円、L 400円
ほどよい抹茶の苦み
に涼を感じるのととも
に、ミルクのまるやかさ
にホッとひと息。
見た目も涼しげなティ
ーソーダは、はじける
炭酸が清涼感をもたら
してくれる夏の定番。

store 3

サンマルクカフェ



「スムージーのほか、
各種かき氷も
そろえて
いますので、
ぜひどうぞ」



山形産
ラ・フランス
スムージー(上)
S 421円、M 475円、
L 529円
ブラッド・オレンジ
スムージー
(右上)
S 421円、M 475円、
L 529円
香り高い国内産のラ
フランスをスムージー
に。ほのかな甘みが、
とてもさわやか!
クセになるおいしさ!
色合い豊かなブラッ
ド・オレンジのスム
ージーは、ビタミンCも
たっぷり。夏バテ対策
にも最適。

store 4

丸福珈琲店



「当店自慢の
アイス珈琲や
アイスカフェオレ
とともに、
お楽しみください」



ベリークレープ
(上)
880円、
ドリンクセット1,380円
ホットケーキ
季節のフルーツ
添え(右上)
1,000円、
ドリンクセット1,450円
もっちりとした厚焼き
のクレープに、たっ
ぷりのベリーとアイスク
リームを添えた、心も
弾む一品。
専用銅板で丁寧に焼
き上げた特製ホット
ケーキに、季節のフル
ーツとアイスクリーム
を添えたリッチな一品。

store 5

ドトールコーヒー



「季節のおすすめ
メニューは
どれも自信作。
ぜひ、体験して
みてください!」



北海道産
メロン
フローズン
(写真上)
S 380円
ミラノサンドB
Sモークサーモンと
ぶりぶりエビ
(写真下)
480円
昨年人気を集めた夏季
限定メニューが、今夏
も再び登場。2018年バ
ージョンは、ホイップク
リームがポイントに。

store 6

ヴィ・ド・フランス



「パンに
デザートにと、
今夏も
オススメ商品が
盛りだくさんです!」



黒ゴマバナナ
ジュース
M 360円、L 410円
牛乳、バナナ、そして
黒ゴマが入った、冷た
くておいしい栄養満
点ジュース。食が細る
夏の栄養補給に。

store 7

ホクオー



「夏オススメの
パンも豊富に
取りそろえ、
皆さまの来店を
お待ちしております」



ムトン(上)
160円
レモン
クリームパン
(下)
価格未定
(6月末より発売予定)
デニッシュ生地にア
ーモンドチョコをコー
ティング。甘すぎず、冷
やしてもおいしい。
さわやかなレモンク
リームを使用した夏季
限定のクリームパン。
さっぱりとした甘さが
印象的。

store 8

レインボーハット



マンゴー
クレープ
390円
カップ
リッチ
350円
夏季限定、マンゴーの
果肉が入った夏にピッ
タリのトロピカルク
レープ。アイスクリームを
トッピングしても美味。
アイスクリーム2種類
、ソフトクリーム1種類
を、好きな組み合わせ
で楽しめる贅沢アイス。



store 9

箱根ベーカリー



3種のベリー
スムージー(写真左)
/グリーン
スムージー(写真中)
/マンゴー
スムージー(写真右)
各520円
各種フルーツに、丹那
牛乳と丹那ヨーグル
トを組み合わせた特
製スムージー。ヨーグ
ルトの甘みを生かし
たサッパリとした味わ
いが夏にピッタリ。



Column

健康 サマースムージー を作ろう!

レシピ・野菜ソムリエプロ 本間純子

暑い日が続くと、食欲も落
ちてしまいがち。夏バテ気
味のカラダには、旬の野
菜やフルーツをたっぷり使
ったスムージーがオススメ
です。そこで、青果のプロ
に、夏にぴったりの健康的
なサマースムージーのレ
シピを教えてくださいました。

1

スイカの
甘さに
バジルが香る
夏の定番
ブレンド

スイカバジル



材料(2杯分) ●小玉スイカ1/4個 ●フルーツマト
1個 ●レモン1切れ ●バジル(葉のみ)2~3枚
作り方/スイカは皮を取り除き、一口
大にカット。トマトはヘタを取り4等分
に。レモンは皮をむいてタネを取り、バ
ジルの葉を手でちぎる。次に材料リスト
の順番でミキサーに入れ、なめらか
になるまで約30秒~40秒ミキサーにか
ける。 ※スイカはタネごとに入れてOK。
水分が多いので水は足さなくてOK。

子どもから
大人まで
楽しめる
夏の
スムージー

トロピカルシトラス

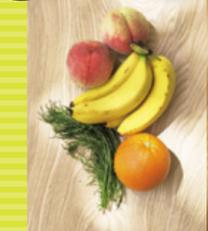


材料(2杯分) ●オレンジ1個 ●タイムンゴ1/2
個 ●ライム1切れ ●パイナップル1/4個 ●水1/2カップ
(100ml)
作り方/オレンジは皮をむき一口大に
カットし、タネがあれば取っておく。マン
ゴはタネを取り、皮はむいておく。ライ
ムは皮をむきタネは取っておく。パイ
ナップルは包丁でヘタと皮を外して芯ごと使う。
次に材料リストの順番でミキサーに入
れ、なめらかになるまで約30秒~40秒
ミキサーにかける。

3

モモが香る
グリーン
スムージー
夏バージョン

夏のグリーンスムージー



材料(2杯分) ●オレンジ1個 ●バナナ1/2本 ●
モモ1個 ●おかひじき1/2パック ●水1/2カップ
(100ml)
作り方/オレンジは皮をむき一口大に
カットし、タネがあれば取っておく。パ
ナナは一口大に手でちぎり、モモはよく洗
ってタネを取り皮ごと使う。おかひじ
きはそのまま使う。次に材料リストの順
番でミキサーに入れ、なめらかになるま
で約30秒~40秒ミキサーにかける。



本間 純子
Honma Junko

ほんま じゅんこ / 野菜ソムリエプロ、ベ
ジフルビューティアドバイザー。忙しい
中で手軽に効率よく栄養を取る方法を
探し、グリーンスムージーに出会う。旬の
野菜やフルーツを使った「おいしくて、簡
単」なレシピを考案し、講師としてイベ
ントを中心に活動している。

“Taste of Summer”

甘酒

Amazake

エネルギーの元となるブドウ糖の他、ビタミンB群、アルギニンやグルタミンといったアミノ酸など、さまざまな栄養素を含んでいます。疲労回復、免疫力強化を望めます。



ヴィノスやまざき

- ・磯自慢 純米大吟醸あまざけ
 - ・初亀 純米大吟醸あまざけ
- 静岡県の名産の純米大吟醸の酒粕を使用。華やかで香り高い味わいが特徴。左・1,620円 右・1,404円(ともに720ml)



ザ・ガーデン 自由が丘

- ・八海山 麴だけでつくったあまざけ
- 砂糖などの甘味料を一切加えていないので、米と麴に由来する滋味に満ちた甘みを味わうことができます。864円(825g)

ゴーヤ

Bitter melon

苦味の元となっているのは、モモルデンシンという成分。食欲を増進させる効果の他、自律神経のバランスを整え、だるさや頭痛を防止する効果があるとされています。

モナポルト

- ・沖縄産ゴーヤ
- チャンブルー、サラダ、天ぷらなど調理法もいろいろ。さわやかな苦味が食欲をそそります。1本213円(価格・産地に変動あり)

胡麻

Sesame

エネルギー代謝を高めて疲労回復の手助けをするビタミンB1の他、鉄分、亜鉛、カルシウムなどのミネラルが豊富。他の食材の栄養素を生かしてくれます。

ザ・ガーデン 自由が丘

- ・大村屋 絹こし胡麻 白
- クリーム状になるまですり潰したペースト。ハチミツと混ぜてトーストに、白胡麻と黒胡麻の2種類あり。各950円(300g)



こだわりの

- ・鹿北製油 鹿児島産 白ごま油
- 国産胡麻を新で焙煎、石臼で搾油、手漉し和紙で濾過し、丁寧の極みを尽くした逸品。白と黒の2種類あり。各2,700円(100g)

梅

Plum

梅干には、疲労回復に効くクエン酸、リンゴ酸、コハク酸が含まれています。また、酸味には胃液の分泌を促し、食欲増進の効果が。汗とともに塩分の補給も望めます。

太子堂

- ・高田果園の梅干まるやか梅
- 明治時代に、南高梅の原木を生み出した果園が手がける梅干。大粒で深い味わいの果肉で食べ応えがあります。1,080円



ザ・ガーデン 自由が丘

- ・紀州産南高梅 凍らせて梅シャーベット
- 1個ずつ個別包装された梅を、冷凍庫で凍らせていただきます。シャリシャリした食感と甘酸っぱさは夏にぴったり。540円



夏に負けない!

伝統食材のチカラで、夏バテにさようなら!

シジミ

Freshwater clam

肝臓の働きを助けるタウリンやオルチニンを多く含んでいる食材です。疲労回復に効果を望める他、イベントなどでアルコールを飲んだ後の体調管理にも役立つとされます。



吉川水産

- ・しじみ
- 砂抜き後、冷蔵庫で保存すると旨みが増えます。吸い物やみそ汁、酒蒸し、醤油漬けなどで。時価(価格・産地に変動あり)



こだわりの

- ・尖道湖産 大和しじみ
- 鳥根県の名産品として知られる、天然の大和しじみを、砂出し後に真空パック。採れたての味を楽しめます。389円(100g)

唐辛子

Red peppers

辛味成分であるカプサイシンは、食欲を増進させます。また、発汗作用を高めるなど自律神経を活発化させる効果も。ただし、慣れない人が一度に大量に取るのは避けましょう。

コリアンキッチンシジャン

- ・コッゲジャン定食
- 韓国産唐辛子を使った、シジャンオリジナルの調味料で仕上げ。ランチ908円(税抜)、ディナー1,139円(税抜、デザート付)



ネバネバ野菜

Okra and Yam

ネバネバの元となっているのは、ムチンという成分。タンパク質を分解してエネルギーに変える機能を持つ他、冷たい飲み物で弱った胃の粘膜を保護する効果もあります。

モナポルト

- ・長芋
 - ・オクラ
- ほぼ通年流通している食材なので、日々の食卓に。混ぜ合わせても美味。長芋321円、オクラ213円(価格・産地に変動あり)



豚肉

Pork

食事によって得た栄養素をエネルギーに変える際に役立つ、ビタミンB1やナイアシンを豊富に含んでいます。特にヒレ肉は、ビタミンB1やタンパク質が他部位より多めです。

とんかつ和幸

- ・ひれかつ御飯
- 上質のヒレ肉に加え、お代わり自由のキャベツとしじみ汁を組み合わせ。栄養バランスも優れた人気メニューです。1,380円



ウナギ

Eel

さまざまな栄養素を含んだ、バランスの良い食材です。中でも、皮膚の新陳代謝や粘膜を整える効果が望めるビタミンA、エネルギー代謝に役立つビタミンB群が豊富です。

うな兆 丑の日テリ

- ・うな兆重弁当
- 店舗で焼き上げたウナギを、そのまま弁当に。秘伝のタレが染み込ませたお味も美味。1,580円(稚魚不漁のため価格変動あり)



スイカ

Watermelon

消化吸収が速い果糖とブドウ糖、カリウムやカルシウムなどのミネラル、B1、B2、Cなどのビタミン類を含みます。水分と栄養を、効率よく補給できるフルーツといえます。

モナポルト

- ・カットすいか
- 食べ切りやすい1/6サイズにカットされています。白い部分は漬けものや炒めもの、518円(価格・産地に変動あり)

豆

Beans

豆類に多く含まれるビタミンB1には、炭水化物をエネルギーに変える機能があります。汗で体外排出されたビタミンを積極的に補給すると、疲労感や倦怠感を避けられます。



こだわりの

- ・だいたイズ有機蒸し大豆
- ・だいたイズ有機蒸しひよこ豆
- ・だいたイズ有機蒸しミックスビーンズ

有機栽培の豆をじっくり蒸してパック。そのままだも深い味わいです。各270円



ザ・ガーデン 自由が丘

- ・欧都香 千葉県産から付き落花生
- 指定農家が栽培した落花生を丁寧に煎り上げ。封を開けると、香ばしく深い香りが立ち上がってきます。1,080円(250g)

柑橘類

Citrus

疲労回復に効果がある、クエン酸やビタミンCが豊富に含まれています。また、柑橘類の香りと酸味には、食欲を増進させる効果があるので、食前に食べるのも有効です。

モナポルト

- ・レモン
- 和洋中を問わず、肉や魚の料理との相性が抜群。レモンードやジャムに加工するのもオススメ。時価(価格・産地に変動あり)



鶏肉

Chicken

胸肉に多く含まれるイミダペプチドには、疲労予防と疲労回復の効果があります。また、皮や軟骨に多く含まれるコラーゲンは、体の内側から肌の健康を支えてくれます。

ケンタッキーフライドチキン

- ・チキンフィレサンド
- ・オリジナルチキン

気軽にいただけるチキンフィレサンド390円。オリジナルチキンのパレルがオススメ(写真は12ピース入り)、1ピース250円。



ニンニク

Garlic

特有の匂いの元でもあるアリシンという成分が、疲労回復、食欲増進、免疫力向上などの効果を発揮します。また、エネルギー代謝を高めるビタミンB1も豊富です。

太子堂

- ・熟成発酵黒にんにく
- 青森県産のにんにくをドライフルーツ感覚でいただけます。クラッカーに乗せてカナッペにしたり、炒め物にも使えます。540円



牛タン

Beef tongue

エネルギーが高めなので、食欲が落ちたときの栄養補給に向きます。カロリーが同程度の牛バラ肉と比較すると、ビタミンB2は約2倍、ビタミンB12は約3倍含まれています。

牛たん焼き 仙台辺見

- ・極上厚切りたん焼き定食
- 塩と胡椒だけで味付けした牛タンを、1日以上かけて熟成。強火でサッと焼き上げ、麦飯といいただきます。1,850円(税抜)



酢

Vinegar

酸味が唾液と胃液の分泌を促すため、消化吸収を助け、食欲を増進させてくれます。また、筋肉や肝臓に蓄えられた、エネルギーの源となるグリコーゲンの再補充を促進します。



カルディコーヒーファーム

- ・もへじ 飲むための桃のお酢
- 山梨県産の桃果汁を4%使用。水や炭酸水で5倍希釈すると清涼飲料水のように飲めます。591円 ※7月1日までのキャンペーン価格。

“Traveler's Stuff”

スペシャリストに聞く旅支度のコツ。

事前の準備も旅の楽しさ。行き先で考える旅支度!

話・柳沢小実

旅支度の内容は、行く場所によって変わります。もっとも、旅先で過ごす時間を充実させるならば、なるべく荷物を減らすことが大事です。

衣類は、軽くてかさばらない化繊のものを選ぶのが基本。シアー素材はシワがでにくく、てろっとした風合いがファッション性を高めてくれるのでお勧めです。アイテムで考えると、トップスとボトムスは着回しのしやすさが基準になりますが、ワンピースも1着加えたいですね。日中に着るだけでなく、ちょっと贅沢な雰囲気でお食事をしたいときに便利です。

ショッピングしやすい旅先ならば、現地で衣類を買うのもありでしょう。私は、買ったお店でそのまま着替えることが少なくありません。気に入った服をすぐに着るのは素直にうれしいものですし、それが旅の醍醐味でもあります。

夏の旅で欠かせないスキンケアアイテムは、私の場合、普段使いのものを持っていくことが多いです。その一方で、使ったことのないブランドの商品を試す機会と捉え、旅デビューさせることもあります。個人的にお勧めなのは、個別包装された入浴剤。好きな香りのお風呂にゆっくり浸かって、いつもより贅沢なスキンケア&リラクゼーションタイムを過ごします。かさばらない小物でありながら、得られる幸せ感はハイクオリティ。知人にも実践者がたくさんいます。

出発の数日前には、ネイルなどでお洒落するのもいいですね。私は、まつ毛のエクステをしています。メイクが楽になりますし、何より旅気分が盛り上がりやすいです。

旅の楽しさは、こうした事前の準備にこそあるのだと私は思っています。あそこで何を着ようか、どんな時間を過ごそうか、ぜひ想像を巡らせながらプランを練ってください。



柳沢 小実
Yonagisawa Konomi

やなぎさわ このみ / 衣・食・住・旅をテーマに著すエッセイスト。30年及ぶ旅歴で培ったパッキングのスペシャリストとしても知られる。近著に「これからは、がんばりすぎない40歳からの暮らし替え」(大和書房)、「大人の旅じたく」(マイナビ出版)など。



MUJIcom

浴室のフックに掛けるだけでOK!

化粧水などを入れて、そのまま宿泊先のフックに掛けて使えます。内部のポーチは、外して洗面台に置いて使えます。1,590円

自由にバーの高さを調整できるハードキャスター。キャスターは19ℓ、35ℓ、62ℓ、87ℓ、104ℓ、12900円(写真、19ℓ)

楽な姿勢でスムーズに引ける。



フェネル

肌触りよく、シワになりにくい着。

シアー素材のワンピース。はらむ生地感が上品なひとときを演出。パンツやレイヤードなど着回しも利きます。19,800円

ラメラインが高級感を演出。

軽くて耐久性の高い、アパカ素材のごバッグ。ほどよく軽くラメラインの持ち手なので、エレガントな大人のしさも演出できます。カラーはベージュと黒の2種類。13,950円



ロージーピンク

リゾートに行くなら華やかなワンピース!

旅気分を盛り上げてくれる、華やかなデザインが魅力。普段着る機会が少ない人こそ、ぜひチャレンジを。10,584円

ディナーで着たい素材に凝った一着。

刺繍レースとタイダイ染めを施したチュニック。ゴージャス感が伝わる、ディナータイムに最適な1着。10,692円



ヴェレダ

日本人のために開発された限定処方。

日焼け後の乾燥肌に潤いを与えます。モイスチャーローション(100ml)4,104円、モイスチャーミルク(70ml)4,104円

家族みんなで使える日焼け止め。

オーガニックのUVケアアイテム。生後1ヶ月から使用可。UVプロテクト(90ml)4,104円 ※50mlもラインアップ。

column | 旅先によって、ネイルを変えるのも楽しいですね。海に山に、夏のバカンスにふさわしい素敵な指先、プロが仕上げます。



青山ネイル

風景と一緒に撮りたくなるネイル。

シルバーのラメグラデーションに、ホワイトのオーロラホログラムを散らしたジェルネイル。シエルやヒトデを加えれば、さらに夏らしさをアップ。7,560円



アトリエはるか

旅先に合わせてネイルを選んで。

6月末までアトリエサマーネイルキャンペーン、7月から新キャンペーンに。それぞれ3種類のデザインを選べます。6,980円(税抜)と7,480円(税抜)を用意。



グレイスター | **ミルプラス**

旅の上級者が選ぶ着回しアイテム!

UVケアの素材を使ったカーディガンと、レースのカットソーをセット。日差しやエアコンから肌を守ります。3,132円

1着は持っているだけでいいリバーシブル。

パンツやレギンスと合わせるチュニックは旅アイテムの定番。リバーシブルなので、着回しの幅が大きく広がります。1,620円

サマーバケーション!

いよいよ夏の旅シーズン到来です! 行き先を決めたら、続けて考えたいのが持っていくアイテムたち。どんな場所で、どんな過ごし方をするのか。非日常の時間を素敵な思い出に仕立てるためには、何よりアイテム選びが大事になってきます。スペシャリストのアドバイスに耳を傾けながら、アゼリアのオススメアイテムをチェックしてください。最高の旅になるよう応援しています!

夏の旅行にあったらいいなあ……の
**アゼリア
セレクション**



DHC直営店

汗にも強い、白くならない日焼け止め。

汗や皮脂を味方につけ紫外線を徹底カット。DHCサンカットQ10EXミルク(50mL)1,944円 ※SPF50+、PA++++

本格エステ仕様の天然粘土パック。

ひんやり心地よい使用感で、透明感のある肌に整えます。DHC薬用ミネラルマスク(医薬部外品、100g)4,212円



C-Marche

紫外線のダメージを受けたお肌に。

国産オーガニックコスメ「do organic」シリーズ。トリートメントオイル スムージング(18ml)4,860円、オイルエクストラクト ローションリペア(120ml)4,104円

カバーが付いたヘアケアブラシ。

「タンクルティエー」の持ち運びやすいモデル。外したカバーはアクセサリ入れに。コンパクトスタイラー 2,484円

バスタイムに美容にいいツボを。

目の周りにある美容に効くツボを刺激する凹凸を、裏面に配したアイマスク。かわいいネコ型デザインも魅力です。864円



プレイヤーズ

収納力と使い勝手が魅力のポストン。

ショルダーベルト付き2WAY、撥水加工、キャリーケースに付けるファスナーポケット付き。カラーは全3色展開。12,960円

吸水性バツグンの中敷でいつも快適。

高吸水・高吸湿・消臭の新素材を採用したサマーシューズ。カジュアルにもエレガントにも履けるデザイン。3,560円

エレガントな装いにも合う、シルバーのスニーカー。軽量なうえ、つま先が曲がりやすい屈曲性を備えています。3,560円



パンジー

歩き疲れを防ぐスニーカーでラクラク旅。

エレガントな装いにも合う、シルバーのスニーカー。軽量なうえ、つま先が曲がりやすい屈曲性を備えています。3,560円

column **ワザ有りパッキング術**

1 パッキングケースに上手にまとめる

衣類各種、電子機器など、持ちものを大まかにジャンル分けし、軽くてかさばらないトラベル用仕分けケースに詰め分けま。②。シワになりやすい衣類はたたみ③、シワが出にくい衣類は円柱状に丸める④とコンパクトにまとまります。

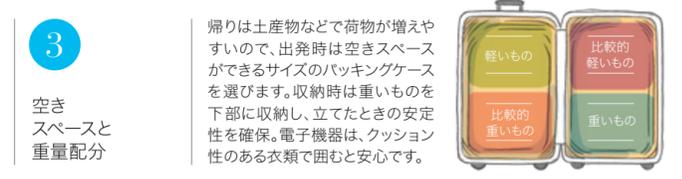
2 ジャケットやパンツの収納

まず、ジャケットの袖やパンツの裾を、パッキングケースの外にはみ出るように置きます。その後、たたんだ衣類や丸めた衣類を、厚みを持たせるように配置。最後に、裾や袖で包み込むように重ねていくと、型崩れやシワを防げます。



3 空きスペースと重量配分

帰りは土産物などで荷物が増えやすいので、出発時は空きスペースができるサイズのパッキングケースを選びます。収納時は重いものを下部に収納し、立てたときの安定性を確保。電子機器は、クッション性のある衣類で囲むと安心です。



軽いもの | 比較的重いもの

比較的重いもの | 軽いもの

1

People with azalea

アゼリアトーク

アゼリアと縁の深い、各分野を代表するクリエイターやアーティストへのインタビュー。第4回は、これまでもサンライ広場において数々の素敵なコンサートを開いてくれた日本を代表するヴァイオリニスト、大谷康子さんがゲストです。

第4回ゲスト/ヴァイオリニスト

大谷康子さん

音楽の力で世界をひとつに。その夢に向かってこれからも!

これまでも折に触れてアゼリアでコンサートを開催させていただきましたが、たくさんの方が足を止めて演奏に耳を傾け、笑顔で拍手してくださる光景を目にするたびに、私は学生時代からの夢が少しずつ叶いはじめているのを感じてきました。音楽というのは人の心を明るくし、気持ちを豊かにしてくれます。だからこそ私も、音楽がまちにあふれ、生演奏にも気軽に触れられる環境が整えば、社会はもっと豊かになる、音楽の力で世界はひとつになると信じ、活動してきました。

今も学校や幼稚園、病院などで演奏させてもらっているのも、社会活動というよりは自分の夢の実現のため。そしてその夢を、自分の演奏を通じ多くの方々と分かち合えたときに感じる一体感が、私をさらに音楽に夢中にさせるのです。だから私にとって場所は、あまり関係ないんです。そこに演奏を聴いてくださる方々がいて、拍手をいただけるのであれば、いつまでも弾いていられる(笑)。それほどに私は音楽とヴァイオリンが大好きなんです!

とくに子どもたちに聴いて欲しいと思うのは、私たち大人がどれだけの体験を子どもに与えてあげられるかで、10年後の未来が変わるからです。豊かな感性は、思いやりや優しさを育み、人を正しい判断へと導きますが、貧困な感性は物事を一義的にとらえ、いさかいや争い事を誘発しかねません。こうしたことを考えたとき、子どもたちにさまざまな体験をさせてあげることがとても大事だと思うのです。重要なのは、理屈ではなく心で感



子どもの日に開催された、「初めてのクラシックコンサート」直前の練習風景。昭和音楽大学ユリホールにて。

じてもらうこと。

これは大人にもいえることですね。みなさんに申し上げたいのは、音楽は頭ではなく心で聴くものだと。音楽が心に染み込ませるときに生じる感情、そのエネルギーはきっと、あなたを元気にしてくれるはず。

私はこれからも、音楽の力で世界をひとつにする夢に向かってまっしぐら! アゼリアでまた、みなさんとお会いできる日を楽しみにしています。

Yasuko Ohtani

おおたに・やすこ / 国内外でのオーケストラとの共演をはじめ、コンサート、チャリティー、教育活動、BSジャパン(毎週土曜朝8時)「おんがく交差点」で司会・演奏を務めるなど、人気・実力ともに日本を代表するヴァイオリニスト。東京音楽大学教授。東京藝術大学講師。ほかに川崎市市民文化大使なども務める。CD付き新著「ヴァイオリニスト 今日走る!」がKADOKAWAより7月2日発売予定。

photos by Natori Kazuhisa

ヒトとトキ。アゼリアに集うヒトと、アゼリアで生まれるトキには、魅力がいっぱい。知ってほしい、触れてほしいアゼリアの“ヒト・トキ”

2

KAWARU-KUN's Pride!

アゼリア・アレコレ

テーマ/カワサキカワルくんとおウトくん

川崎アゼリアに現れた僕たち2匹のこと、知っていますか

流行・トレンドを見通すその鋭い視線で、アゼリアの充実の品揃えに貢献中!?

「おいしいもの」への嗅覚は人間の約2倍。その答えが、アゼリアに並んでいる

この手でなでられ「試験に合格した!」などの声があるとかないとか

困っている人をすぐにみつけて、優しい微笑みで笑顔に変えちゃう

ポケットの奥には熱いハートが入っている

素材と色使いには特に気がつかっている

移動はもっぱらジャンプ。水中から宇宙まで思いのままに

カワサキカワル

Kawasaki Kawaru

2016年春の“川崎アゼリア”グランドオープン時にやって来ました。多摩川生まれで川崎育ち。僕が現れたことで“川崎の街がとっても明るく変わった!”ことから、『カワサキカワルくん!』と愛されキャラになっています!

その美しい歌声を聞いた人は、二度と悪事を働けないとか

クリクリの瞳はいつも潤んで輝いているので「川崎の宝石とウワサされている

ラッパーに憧れ、帽子のかぶり方に強いこだわり

筋肉質でスラッと伸びた自慢の美脚は、いつでも出しておきたい

陸海空どこでもスイスイ進める不思議な足。それどころか、銀河系も自在に駆け回れる

オウトの服はいつだってシンプル。でも「OTOTO」の刺繍は忘れない

オウト

Ototo

いつもそばにいる、僕、カワルの弟。周りがいつも“オウト”と呼ぶから、みんなも名前を忘れちゃったけど、いまでは“川崎市民みんなの弟”として愛されちゃってます。元気でちょっとやんちゃで、特に女子からはほっとけない存在なんです! ちょっとうらやましい!



azalea x Instagram

アゼリア インスタグラム コレクション

春のアゼリア、みなさんの体験がInstagramにたくさんアップされています!



Instagram 絶賛募集中!

Instagramにアゼリアをアップしよう!

ハッシュタグ #川崎アゼリア #エーノート

Check!

館内での写真ならOK! 館内風景あり、料理写真あり、ファミリーのスナップあり。本誌制作チームの独断によるセレクションを次号に掲載します。あなたの素敵なInstagramがアゼリアに世界に発信します。

4

うれしい記念日

毎年やってくる記念日は誕生日や結婚記念日だけではありません。夏には父の日やキャンドルナイト、七夕や土用の丑の日など、素敵でおいしい記念日が盛りだくさん。大好きな人たちに感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈りませんか!

- 6/16 キャンドルナイトの日**

2001年、カナダで始まった自主停電運動に呼応して2002年に日本で行われたのが「キャンドルナイト」。電気を消して、キャンドルで過ごす夜。

マチャムマチャム
香りにもこだわった 素敵な夜のために。
WoodWick トリロジージャー-M 4,320円、WoodWick ジャー-S 2,160円
- 6/17 父の日**

1910年、アメリカで始まる。6月第3日曜日にはバラを飾り、黄色いハンカチやスポーツシャツをプレゼントする。

BRICK HOUSE
日常で使えるシャツやネクタイ、ハンカチーフを贈り物に!
ネクタイ925円(税込)、ハンカチ500円(税込)
- 7/7 七夕**

7月7日、牽牛と織女が天の川を渡って年に一度だけ会うという中国の伝説が、日本の信仰と結びついて年中行事に。

宗家 源 吉兆庵
七夕にうれしい和菓子どうぞ。
陸乃宝珠 1,792円(6個入)
- 7/14 ゼリーの日**

「ゼラチンの日」でもある。この時期になるとゼラチンゼリーの消費が高まることもその理由のひとつ。

東京風月堂
つりと喉ごしのよいゼリーをどうぞ。
クールデザート2,160円
- 7/15 中元**

中元の習慣は中国から伝わったもの。日本では盂蘭盆と重なり、祖先を供養し、両親らに食べ物を贈る風習が現在のよう形に。
- 7/20 土用の丑の日**

土用の期間のうちで十二支が丑の日。この日になぎを食べて夏バテを防ぐ習慣は、江戸時代に平賀源内が発案したとも。

土用の丑の日フェア
東広場では販売催事「土用の丑の日フェア」を実施する予定です。
※画像は昨年のももの
- 7/23 大暑**

二十四節気のひとつ。夏至から約1カ月。気温が上がり、一年でいちばん夏の暑さが盛りを迎える頃なので「大暑」。
- 8/3 はちみつの日**

「8(はち)3(みつ)」という語呂合わせから制定。日本では平安時代に宮中への献上品に使われるほど、貴重品だったとか。

馬渡養蜂場
体にやさしい自然のおいしさそのまま。
はちみつ 100g 3本セット2,160円
- 8/31 野菜の日**

1983年に野菜の栄養価やおいしさを見直してもらおうと制定した日。日付は8・3・1でヤサいの語呂合わせから。

ザ・ガーデン 自由が丘、モノポルト
おいしい夏野菜で旬をたっぷり味わって。
- 9/1 防災の日**

1923年に起こった関東大震災を忘れることなく災害に備えようと、1960年に防災の日が制定された。
- 9/2 宝くじの日**

9月2日の語呂合わせから生まれたもの。当選の時効扱いとなる宝くじが多いことから時効防止の一環として1967年に制定。
- 9/3 ベッドの日**

日付は英語表記のgood sleep dayのグッドスリープをグッスリと読み、9と3の語呂に合わせたもの。
- 9/17 敬老の日**

「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」という定義。1951年に誕生し、1966年「敬老の日」に。9月の第3日曜日。

夏を
エンジョイ!
もっと
ハッピー!

サマフェア 6/22-7/26

楽しさイロイロ! 夏の超おトクなセール!

サマーセール

スペシャルプライスや
限定プレゼント、
サービスがいっぱい。

うれしいスペシャルプライスや
今だけの限定プレゼント・サービスなど、
この夏のアゼリアにはおトクがいっぱい。
アゼリアのハッピーな夏を、
たっぷりエンジョイしてください!



6/22^{Fri}-7/26^{Thu}

※各詳細につきましてはアゼリアのウェブサイトをご覧ください。→ <http://www.azalea.co.jp>

楽しく集めてラッキーGET!

フード&カフェスタンプラリー

対象店舗で1店舗
500円(税込)
以上のお買い物で
1スタンプGET!

6/22^{Fri}-7/26^{Thu}

クーポン券ご利用期間:6/22(金)~8/5(日)
※一会計500円以上でお使いいただけます。

スタンプを5つ集めた台紙は、お好きなスタンプラリー参加店舗にて、
200円のクーポン券としてお使いいただけます!



川崎駅東口最大級!アゼリアレストランゾーンにて
冷やし・熱々フェア開幕!

サマフェア × 冷やし熱々フェア

33店舗参加!暑い夏を
もっとクールに
もっとホットに
味わおう!

6/22^{Fri}-8/24^{Fri}

6月22日(金)~7月26日(木)の
期間中特別サービス実施中!詳しくは
HP・館内告知物にて!

目指せ限界!おいしさ詰め放題

さあ、あなたは
旬の食材を
どこまで
詰め込める?

6/22^{Fri}-7/8^{Sun}

6/25(月)~6/29(金)は除く

アゼリアカード

ポイント2倍DAYS!

開催期間中での
ショッピングで
アゼリアカードの
ポイント2倍GET!

6/29^{Fri}-7/1^{Sun}

“カワサキ マジカル ストリート”夏バージョンがスタート!

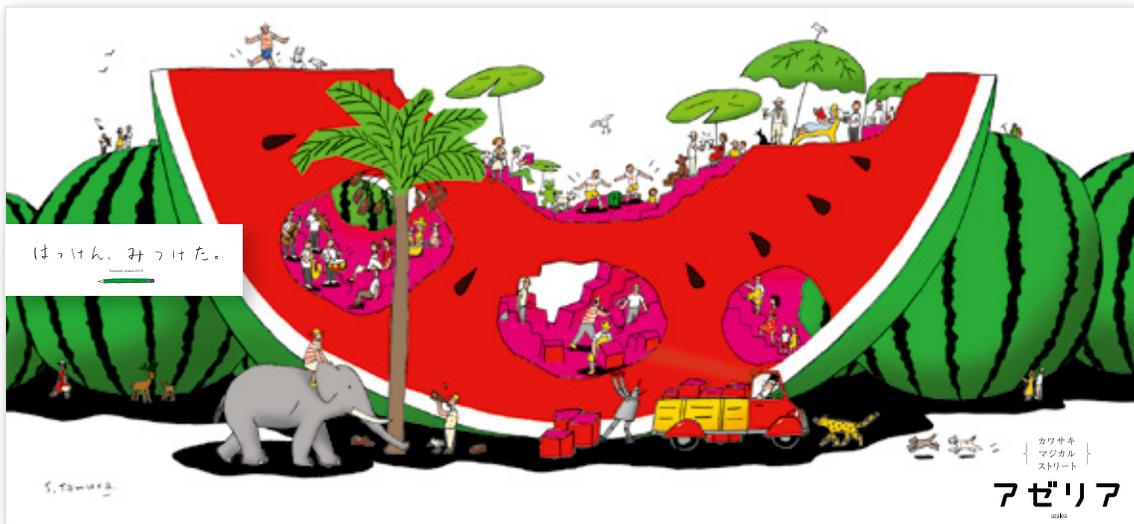
イラストレーション・たむらしげる

たむらしげるの ちょっと不思議な アゼリアの夏

▶ たむらしげるさんが作品『よるのおと』で
第65回産経児童出版文化賞の
大賞を受賞!おめでとうございます!

たむらしげる/1949年東京生まれ。イラストレーター。桑沢デザイン研究所修了。イラストレーション、絵本、漫画、映像作品などで独自の世界を発表する。『メタフィジカル・ナイツ』(小学館絵画賞)、映像作品『銀河の魚』(毎日映画コンクール(大藤信郎賞))、『クジラの跳躍』(文化庁メディア芸術祭アニメーション部門大賞)など作品多数。

夏といえばスイカ! 大きなスイカのまわりでは、いろんなドラマがいっぱい。コンサートやひなたぼっこを楽しむ人々、ゾウやウサギなどのカワイイ動物のほか、未来型ロボットまで登場。イラストレーター・たむらしげるさんが描くちょっと不思議な世界は、まさにハッピーサマーをお届けする夏のアゼリアのにぎわい。たくさんの発見や出逢いがあるこの夏のアゼリアを、ぜひ皆さまもエンジョイしてください!



©Shigeru Tamura 2018

ニューショップをご紹介します!

**高齢者
住みかえ
支援センター**

4/7(土)オープン
住宅相談サービス

営業時間 10:00~20:00
電話 044-244-2111

Dr.ストレッチ

4/21(土)オープン
ストレッチ専門店

営業時間 10:00~21:00
電話 044-589-4308

セブン-イレブン

5/31(木)オープン
コンビニエンスストア

営業時間 7:00~23:00
電話 044-233-0577

夏休みのイベントも続々開催予定です! /

6月、7月開催予定のイベント&物産展

※イベント・物産展は変更になる場合がございます。

父の日 フェア	鹿児島 物産展	かごしま 百円茶屋	土用の 丑の日 フェア
6月16日(土)、 17日(日) 10:00~20:00 場所:東広場	6月23日(土)~ 29日(金) 10:00~20:00 場所:東広場	6月30日(土)、 7月1日(日) 10:00~17:00 場所:東広場	7月19日(木)、 20日(金) 10:00~20:00 場所:東広場

営業時間のご案内 ※一部店舗は、早朝営業、時間延長しております。

アゼリア
azalea



登録はこちらから
メルマガ
会員募集中
<http://www.azalea.co.jp>

Instagramへのアップは
#川崎アゼリア #エーノート

発行/川崎アゼリア株式会社 電話044-211-3871(代表)
〒210-8527 川崎市川崎区駅前本町3-1 2018年6月発行
企画制作/株式会社アサツキ ティ・ケイ
印刷・製本/図書印刷株式会社

Art Director	Editors	Photographers	Designers
OKAMOTO Issen	NARITA Takao (narioclub) MIYAZAWA Hidenobu IWASAKI Yuji WATANABE Miho	KODERA Hiroyuki NATORI Kazuhisa KURIBAYASHI Shigeki OKUDA Masaharu	NABETA Teppei TAJIMA Ryo SUZUKI Kumiko MATSUMOTO Kiyonori AOYAMA Nozomi (O.I.G.D.C.)

●掲載価格は、価格に税抜が併記されているもの以外はすべて税込です。
●掲載内容・価格は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。
●掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載は固くお断りいたします。

©2018川崎アゼリア株式会社 PRINTED IN JAPAN