



女性のための ウォーキング クリニック

2019.9.21 sat

各回
20名様
限定

1 11:00～12:30 2 14:00～15:30

[受付 10:40～]

[受付 13:40～]

1. 腰痛・ひざ痛を防ぐ日常の姿勢動作づくり。

2. もっとキレイに♪痛み・不調が起らない歩き方の実践。

3. 足のお悩み対策。足型測定会も同時開催。

外反母趾型やO脚型などのお悩みにも!

ミズノ店舗にて、足に合った
シューズ・インソールを
ご提案いたします♪

参加費 **¥500** (税込・保険代込)

場 所 **川崎アゼリア サンライト広場**

持ち物 **飲料水** ※当日は動きやすい服装・靴でお越しください

ご予約方法:インターネット/お電話/売場係員まで

ご予約制

ミズノウエルネスショップ川崎アゼリア [3047]

TEL.044-272-9045 [営業時間]10:00～21:00

ご予約は
こちら



ご参加
特典

●足型測定データ ご自身の足の正確なサイズや圧力・バランスがわかります

●ミズノウエルネスショップ 優待券



Instructor **黒田 恵美子氏**

健康運動指導士 / 健康経営エキスパートアドバイザー(上級)

一般社団法人 ケア・ウォーキング普及会代表理事
東海大学医学部客員教授 / 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団理事
NPO法人日本健康運動指導士会副会長 / 日本糖尿病対策推進会議幹事(日本医師会)
一般社団法人足育研究会理事 / NPO法人WISH子供の足を守る会理事
ミズノ株式会社ウォーキング部門のアドバイスを行う

▶新聞、テレビ、ラジオにも出演多数

・日本テレビ「おもいっきりテレビ」・TBSテレビ「はなまるマーケット」

・NHK/NHK教育テレビ・TBSラジオ「生島ヒロシのおはよう一直線 健康ひろば」ほか